



# Náš REGION

Čtvrtek 5. 1. / 2. ročník / č. 1 / 2012

NEZÁVISLÝ MÍSTNÍ ZPRAVODAJ

Každých čtrnáct dnů ve vaší schránce

## GLOSA

## Aktivity

Silvestra jsem strávil s partičkou kamarádů a dětí na horách. Lyžovali jsme a stavěli sněhuláky a hráli hru aktivy. Kdo neví: jeden cosí předvádí a druhý má uhodnout, o co jde. Když předvádějící není aktivní, druhý je nahraný a neuhodne. A není legrace. Naštěstí jsme aktivní byli a nasmáli jsme se až až. A to aniž bychom si vzpomněli na naše politiky.

Na ty, kteří mají jako volební téma krizi místo prorůstových motivačních opatření: „Pojďme šetřit, připravme se, že bude zle, za všechno špatné mohou ti druzí, já chyby nedělám.“ Mimochodem, blíží se krajské volby!

Je svatá pravda, že většina potvůček dnes nemá lehkou obživu, musí se pro korunu pěkně obracet. Ale osobně jsem dosti smutný, když slyším nářky na ubývající zákaznky a na upadající hospodářství. Přitom motorem vždy byla a bude nápaditost, povinnost a soudnost. Kdybych se nebál moralizovat, asi bych řekl... Ale naštěstí se bojím. Mám však neskrmné osobní přání: buďme aktivní, podporujme místní obchody a podniky v okolí (naše inzeráty vám ukáží, které), pojďme podporovat kvalitu místních služeb (naše testy vám ukáží, které) a bojujme za kultivovanou – alespoň – regionální politiku (bez komentářů). Odpusťte mi prosím tu trochu nadsázky. Slibuji za redakci, že my aktivní letos budeme, že v každém čísle najdete zajímavé téma či rozhovor a že se pokaždé dozvíte něco nového. Slibuji, že budeme podporovat místní obchody i podniky a uděláme všechno pro to, aby místo krize byla legrace.

Přejí nám všem v roce 2012 mnoho legrace! A samozřejmě i štěstí, zdraví a spokojenost.

Jan Šercl, šéfredaktor

## KRÁTCE

## Střídání na křeslech

**BENEŠOV** – Od 1.1.2012 byl pověřen řízením benešovské Nemocnice Rudolfa a Stefanie, a.s., MUDr. Michal Oščípovský. Nahradil tak odcházajícího Milana Řepu, který ve své funkci skončil na Silvestra a odesel na místo šéfa soukromé farmaceutické firmy. Doktor Oščípovský nebyl řízením ústavu jmenován, ale vlastním většinovým podílem akcií, Středočeským krajem, pověřen. Zda bude do funkce jmenován není jasné. Více ukáží nejspíš až výsledky po krajských volbách.

(red/mk)

Náš REGION nosí do schránky



Česká pošta

Pokud nedostáváte noviny, kontaktujte svoji poštu nebo nás! info@nasregion.cz 774 488 900

## Pro čerstvé do mlékomatu

**KRHANICE** – Ti dříve narození jistě rádi vzpomenu na chuť čerstvého, nijak neupraveného kravského mléka a pro ty později narozené bude novou, příjemnou zkušeností. Na farmě Dolní Požáry nedaleko Krhanic můžete čerstvé nadojené mléko pořídit jednoduchým způsobem – z automatu, tedy lépe řečeno z mlékomatu.

Mlékomat je umístěn vedle krávy a je jediným takovým zařízením na Benešovsku. Další „nejbližší“ jsou v Praze. Nebude tak asi žádným překvapením, že zde můžete narazit na zájemce o tuto bílou tekutinu skutečně z velmi širokého okolí. Ochutnáte-li čerstvé mléko, nejspíš se pro něj vrátíte a vracet budete. Soubor chutí s mlékem krabicovým či v PET láhvičích totiž hravě vyhrává.



František Mikoláš udržuje v rodině tradici farmaření

Mléko chutná i všem telatům z farmy Dolní Požáry



## Od nápadu k realizaci

„Věřil jsem, že si mlékomat své zákazníky najde, jen realizace byla obtížnější, než se původně zdálo. Mlékomaty, které znáte třeba z Prahy, stojí totiž od 250 tisíc do dvou a půl milionu korun,“ přiznal pan Mikoláš. „Tolik jsem investovat nechtěl a hledal cenově příznivější řešení. To se nakonec podařilo, a tak je náš mlékomat unikátním kusem vyrobeným přesně na míru, vyšel na 120 tisíc korun. Čtyři měsíce trvala výroba automatu a nezbytné stavební úpravy, dva měsíce pak vyzkoušení formalit.“ Proč se vlastně rozhodl mlékomat vybudovat? „V posledních letech narstl počet lidí, kteří si u nás chtějí čerstvé mléko koupit. Mlékomat je především služ-

ba zákazníkům dostupná kdykoli a nabízí možnost ochutnat mléko tak, jak má opravdu chutnat,“ říká důvody pro pan Mikoláš.

## Pátá generace farmařů

František Mikoláš hospodář na výměře 730 ha ve 14 okolních obcích a osadách a většina z jeho 660 kusů skotu si užívá pobyt na pastvinách venku pod „širákem“. Tradice rodinného farmaření sahá přes pět generací do konce 19. století. „Pravidelně k nám pro mléko jezdí třeba rodina z Dobříše, ze Sedlčan i z Votic. Často se zastavují cyklisté, vyjíjí obsah svých lahví a nacepují si do nich mléko,“ říká s úsměvem pan Mikoláš.

## Nadojeno do mlékomatu

Mlékomat je umístěn v bezprostřední blízkosti dojmy. Cesta mléka od krávy ke spotřebiteli je tedy nejkratší možná. František Mikoláš klade velký důraz na kvalitu mléka a na hygienu při jeho prodeji. Většina produkce mléka z jeho farmy však cestuje cisternou každý den do Plané nad Lužnicí do

místní Madety. „Každý týden nám laboratoř mlékárny v Českých Budějovicích kontroluje v mléce somatické buňky a celkový počet mikroorganismů. Zdravotní stav všech dojníc má na starost veterinář i benešovská veterinární správa,“ doplňuje další detaily pan Mikoláš. Čerstvé nadojené mléko

putuje do sběrného nerezového tanku, kde se prudce ochladí na 5 °C, a odtud pomocí čerpadla do automatu. Pak už jen stačí přijet s vlastní láhví, bandaskou nebo jinou vhodnou nádobou a za 13 korun koupit litr nebo za 20 korun litr a půl čerstvého mléka.

Text a foto: Miroslava Kačerová

## Další výzva k předložení dotací

**BENEŠOV** – Místní akční skupina (MAS) Posázaví rozdlí další peníze ze Strategického plánu Leader (SPL). V 9. výzvě přijala 25 žádostí o dotaci v celkové výši 32,5 milionu korun. K dispozici na ně má minimálně 8,9 milionu korun. Pomohou rozšířit ubytovací kapacity, vybudovat nové naučné a občanské domy, dětská a multifunkční hřiště nebo naučné stezky. Veřejná obhajoba projektů bude 7. a 8. února 2012. O tom, který projekt nakonec dotaci získá, rozhodne 14. února 2012 Programový výbor MAS Posázaví.

„Na tuto výzvu je alokováno 8,9 milionu korun. Záleží ale na kvalitě projektů a na rozhodnutí programového výboru, jestli na ně dá víc peněz, nebo jestli v roce 2012 vyhlásíme ještě další výzvu k předložení žádostí o dotaci. Vědět to budeme 14. února,“ řekla ředitelka společnosti Posázaví, o.p.s. Bohunka Zemanová. Zároveň vyzvala veřejnost, aby se přišla podívat na obhajobu projektů. „Prezentace projektů je zajímavá a může se stát inspirací

pro případné další zájemce o dotaci,“ dodala.

Bohunka Zemanová uvedla, že si jeden žadatel nechal žádost vypracovat odbornou agenturou. „Trochu nás to překvapilo, protože připravit projekty není složité. Jde v nich hlavně o spolupráci, kterou si žadatel musí obhájit. Tyto žádosti by se měly psát srdecem,“ konstatovala. Novinkou v žádostech je podle ní například projekt studentského klubu, který předložila Unie rodičů při Gymnáziu Benešov. O rozdělení peněz metodou Leader rozhodují místní lidé, kteří znají potřeby regionu. „Není to o lobbingu žádných skupin. Byli bychom jenom rádi, kdybychom měli na projekty do budoucna více peněz,“ uvedla Bohunka Zemanová. MAS Posázaví, která v regionu administruje Strategický plán Leader, dostala v letech 2008 – 2011 k rozdělení celkem 69,3 milionu korun. Finanční příspěvek získalo 58 projektů a dotace se pohybovaly od několika stovek tisíc korun po více než milion korun.

Jaroslava Tůmová

## Historická beseda o živnostech

**NEVEKLOV** – Na již třetí setkání s neveklovskou historií, pořádané v místním kině, dorazilo zatím nejvíce posluchačů – asi 120. Tentokrát přednášel M. Sejk na téma „Živnosti v Neveklově“. Nejprve zaznělo něco k vývoji řemesel, cechů a spolků v Evropě i u nás, poté jsme mohli porovnat vývoj živnosti a řemesel na Neveklovsku v rozmezí zhruba 100 let. Besedu M. Sejk zakončil četbou zajímavého článku od neznámého autora o zaniklých neveklovských živnostech.

Součástí byla také výstava starých pohledů a fotografií, které někteří občané přinesli. Tak jsme se například mohli podívat, jak vypadal zámek v Tloskově před přestavbou, kdo všechno navštěvoval vinárnu U Mušků či kolik lidí dorazilo na sraz rodáků pořádaný koncem 19. století. Protože je o neveklovskou histo-

rii takový zájem, slíbil pan Sejk na jaře další pokračování, a to na téma „Vystěhovaní Neveklov-

ska“, jelikož tento rok bude kulatých výročí této smutné události.

Andrea Píteklová, Nevenka, o.s.



Výstava starých pohledů a fotografií byla zajímavým ohlédnutím za dobou dávno minulou Foto: Lukáš Novák

OKNA.EU

Slovaktual®

BENEŠOV, Křížkova 1703  
VLAŠIM, Žižkovo náměstí 411  
SEDLČANY, Na Potůčku 41

TROJSKLO a TROJITÉ těsnění ZDARMA!

www.okna.eu • telefon: 773 360 000



## KRÁTCE

## Pozor! Klouže to

KONOPIŠTĚ – Vážná nehoda se stala kvůli kluzké vozovce 15. 12. v ranních hodinách u Konopiště. Osobní auto zde narazilo do stromu. Na místě zasahovali záchranáři z Benešova a pražská letecká záchranná služba, Policie ČR a hasičský záchranný sbor. Po ošetření a zahájení léčby byl zraněný muž předán k leteckému transportu do Fakultní nemocnice Motol.

## Opilý řídil bagr

NEVEKLOV – V ulici Rákosníkova byl 21. 12. dopoledne krátce po půl desáté zastaven hlídkou PCR řidič pracovního stroje – bagru, nar. 1978. Při silniční kontrole bylo řidiči naměřeno v dechu 1,44 promile alkoholu. Řidič uvedl, že během předchozího dne vypil asi 13 piv a 6 panáků rumu. Hlídku mu zadržela na místě řidičský průkaz a byl vyzván k lékařskému vyšetření a odběru krve v benešovské nemocnici.

## Svátky očima hasičů

V průběhu vánočních svátků zasahovali středočestští hasiči u 70 událostí, při kterých byly usmrceny 2 osoby a 20 osob bylo zraněno. Škoda na majetku přesáhla 2 miliony korun. V období 24. – 26. 12. vyjžděli středočestští hasiči k celkem 31 požárům. Z celkového počtu se jednalo o 15 požárů nízkých budov, 1 požár bytu, 1 požár motorové čtyřkolky, 11 požárů popelnic, kontejnerů a odpadů, 1 požár stohu, 1 požár sušičky linky a 1 požár pouliční lampy. „Žádný požár, který by vznikl kvůli svíčkám na vánočním stromku, jsme řešit nemuseli. Přece jen už lidé mají snad všude svíčky elektrické,“ doplnil ke statistice ředitel HZS Benešov Josef Setnicka.

## Našel si své auto

BENEŠOV – Velké štěstí měl 74letý muž, který od úterň rána minulého týdne postrádal svůj vůz – červený VW Golf. „Neznámý pachatel rozbil střešní okno a s vozidlem ujel,“ řekla mluvčí benešovské PCR Zuzana Stránská. Ve středu 28. 12. v 11.30 hod. muž svůj VW Golf, i když s jinými registračními značkami a opravenými střešními okny, objevil zaparkovaný u kina v ulici F. V. Mareše a přivolal policii. Policejní technik zajistil stopy a policisté po pachatelé dále pátrají.

## Smrtelná nehoda

BENEŠOVSKO – Minulou středu po čtvrté hodině ráno zasahovali záchranáři u havárie nákladního auta Iveco Daily mezi Milčínem a Oldřichovem. Při projíždění mírné levočtové zatáčky sjel řidič vpravo mimo komunikaci, kde se vozidlo v příkopu převrátilo na pravý bok a následně pravým bokem zachytilo o pařez. Na místo vyrazili záchranáři z Votic a Benešova a ostatní složky integrovaného záchranného systému. Aktivována byla také pražská letecká záchranná služba. Mladý muž (nar. 1989) utrpěl smrtelná zranění, kterým ještě před příjezdem záchranářů podlehl. (red/mk)

INZERCE

**UHLÍ PÍSKY**  
**ČERT.cz**  
U skladnění uhlí v suché hale!  
U dešti rozvoz pod plachtou!  
Skládání uhlí dopravníky!  
SKLAD VOTICE, DOPRAVNÍ UL.  
**800 500 505**

# Sliby se maj plnit o Vánocích

**BENEŠOV** – V pondělí 19. 12. navštívil Benešov se svým Vánočním koncertem zpěvák a kytarista Janek Ledecský. Městské divadlo Na Poště bylo zaplněno do posledního místečka a užívalo si poslech Janka a jeho doprovodu v podání kytaristy, bubienka, dvou vokalistek a tří houslistů. První část reprezentovala to nejlepší z Jankovy tvorby a po přestáv-

ce si Janek pozval na podium dětský sbor z místní základní školy ZŠ Dukelská. Společně se smyčci pak děti zazpívaly klasické koledy. Druhá půlka koncertu pokračovala ve zcela vánočním duchu a publikum se dočkalo a nejoblíbenější písně „Sliby se maj plnit o Vánocích“ a domů odcházel příjemně vánočně naladěno.

Text a foto: Monika Manová



## Kamion podpořil Racek

**BENEŠOV** – Vánoční kamion společnosti Coca-Cola, který v rámci svého prosincového turné po městech České republiky navštívil i Benešov, přispěl na dětský domov Racek. Díky velké návštěvnosti akce, kdy se na Masarykově náměstí sešlo na

5500 návštěvníků z řad malých i velkých příznivců, dosáhl prodej vánočních výrobků společnosti částky 39 000 Kč. Výtěžek z prodeje podpořil dětský domov na Racku.

Text a foto: Jitka Novotná, Media Relations i&amp;n publicity



## Veselo u krmelce

**HVĚZDONICE** – Vánoční zvyky a tradice o Štědrém dnu jsou různé. Někde liji olovo, jinde se pouští kapřík na svobodu nebo zpívají koledy. Ve Hvězdonicích se již dlouhá léta chodí do lesa s nadílkou pro zvířátka. Letos se zapojil i kolektiv mladých hasičů. Pořádalo se nasbírat pytel kaštanů a žaludů, přidalo se pár

jablíček, seno, mrkev a vše se odneslo ke krmelci. Za doprovodu flétny se zazpívaly koledy, zvířátkům se popřály hezké Vánoce a odměnou dětem byl teplý čaj a cukroví. Je to krásná tradice, kterou budeme i nadále udržovat a rádi v ní pokračovat.

Text a foto: Jan Škoda, SDH Hvězdovice



## V Expresce zadáno pro ženy

A je po všem dívky, slečny, ženy, paní, dámy... Vánoce, Silvestr, Nový rok... Svátky plné jídla skončily, všechny nezdravé dobroty jsme snědly a vypily...

Vaše cvičení začíná ve chvíli, kdy přijedete. Nastoupíte na jakékoliv volné stanoviště a přesouváte se v kruhu stejným směrem jako ostatní. To vše pod vedením konzultantky – trenérky.

### FIRMA REGIONU

Nějspíš to dobře znáte – vždy po svátcích a zejména na Nový rok si říkáme „musím s tím něco udělat – teď už fakt začnu cvičit – takhle to dál nejde“. Naše tělesná schránka potřebuje pohyb, musí cítit, že ji používáme, a pak se nám nabytou duševní rovnováhou i naše domácí váha odmění. Ženy si často stěžují, že nemají čas cvičit i Expreska v Benešově přináší řešení. Kruhový trénink s komplexním cvičebním programem posiluje svaly, zpevňuje tělo, zrychluje metabolismus, spaluje tuky a pomáhá snížit váhu. Povidaly jsme s paní Janou Česákovou, která tento klub určený výhradně ženám provozuje.

### Co si máme pod slovem kruhový trénink představit?

Trend kruhového tréninku k nám přišel ze zahraničí a rychle si tu našel své příznivce. Během půl hodiny se v kruhu přesouváte z jednoho stanoviště na druhé, a to po třiceti vteřinách. V rámci kruhu provčíte celé tělo. Na lekci nemusíte pospíchat, ani si dělat starosti s rozpisem lekcí.



### Kde se zrodil nápad na fitness pouze pro ženy?

Bylo to začátkem léta 2010, kdy jsem sama pro sebe hledala vhodné cvičení. Měla jsem časové náročnou práci, sedavé zaměstnání, spoustu času jsem trávil i v autě a často mě bolela záda. Tehdy jsem v Praze objevila kruhový trénink, kam jsem se nemusela objednávat, trenérky mi vše ukázaly, naučily, poradily a bylo tam otevřeno celé dno. Byla jsem tam spokojená a čím dál více přemýšlela o možnosti otevřít podobné fitko jen pro ženy tady v Benešově. Na konci srpna 2010 jsem začala koncept rozpracovávat, hledat prostory, shánět finance.

Výsledkem byl podpis smlouvy o franšize a v prosinci 2010 jsme otevřeli Naše Expreska byla v pořadí osmou Expreskou v ČR.

### Jaká skupina žen k vám chodí cvičit?

Zhruba polovina jsou ženy ve věku nad 40 let, chodí k nám i šedesátileté ženy, ale věk se u nás neřeší. Chodí ty, kterým vyhovuje, že si řídit čas cvičení podle sebe a ne podle cvičebního rozvrhu. Chtějí si prověřit a zpevnit celé tělo a nebo zhubnout. Cvičení u nás je založeno na členství – ženy hradí měsíční členství. V rámci 30 dnů pak mohou klub navštívit kolikrát chtějí a cvičit třeba klidně každý den. Optimální je však cvičit 3x týdně.

### A co když jim z nějakého důvodu cvičení nevyhovuje?

Nabízíme zkušební týden zdarma pro všechny. Ženy mají možnost si cvičení za 7 dnů vyzkoušet a teprve pak se rozhodnout, zda jim cvičení i náš přístup vyhovuje. Cvičení lze přizpůsobit konkrétní kondici a věku ženy.

Fitness Expreska je otevřeno každý den, ve všední dny od 7 do 21 hodin, o víkendech a svátcích od 9 do 21 hod. Objednávat se nemusíte. Tak konec výmluv a hurá do Expresky. Najdete ji v nových prostorách v centru Benešova, v ulici Pražská 295, tel. 737 981 301, www.expreska.cz. Miroslava Kačerová



Rozezpívání v kostele sv. Václava na Chvojinku

## Povedený stříbrný koncert

**CHOVJÍNEK** – O stříbrné neděli 11. 12. se v kostelíčku na Chvojinku po roce opět rozezněly vánoční koledy. Letos v nádherném podání sboru ZS Neveklov za doprovodu panů N. Maška, P. Maška, D. Slabého a O. Dvořáka. Kostel byl plný již půl hodiny před zahájením a stále přicházeli další lidé. Některé tento koncert pojali opět jako cíl vycházky z Neveklova (však jim také počasí přálo). U vstupu mohli ochutnat domácí cukroví či vánočku a zahřát se čajem. Pak se už hrálo a zpívalo – děti zazpívaly klasické koledy, ale zaznělo i pívečky národní sólo Ave Maria od T. Rady.

Přestože počasí bylo spíše jarní, na Chvojinku zavládla krásná vánoční atmosféra...

Dobrovolné vstupné (na kterém se vybralo 6 567 Kč) bude předáno farnosti, která je využije na opravu tohoto kostela, a to buď na opravu varhan, či nákup oken, které by pomohly odvlhčit stavbu kostela. Loňské vstupné (5 096 Kč) bylo použito na opravu elektroinstalace.

Mé poděkování patří dětem ze sboru, paní učitelce Šaifkové, která to s nimi tak pěkně secvičila, a dále všem, co se na přípravě koncertu podíleli. Text a foto: Andrea Pitelková, Nevenia, o.s.

INZERCE

**expreska**  
30ti minutové kruhové fitness pro ženy

- pro ženy každého věku
- bez objednání
- týden ZDARMA na vyzkoušení

**Hledáme 2 ženy, kterým věnujeme 4 měsíce KE ZHUBNUTÍ a ZLEPŠENÍ KONDICE**

Hlašte se na email: benesov@expreska.cz nebo osobně v klubu Expreska

Uzavěrka přihlášek: 21. 1. 2012

Nová adresa: Pražská 295, Benešov – tel. 737 981 301, www.expreska.cz

## NÁBYTEK JACQUES®

ČESKÝ VÝROBCE NÁBYTKU Z MASIVU  
MATRACE PRO ZDRAVÝ SPÁNEK  
PŘÍKRÝVKY A POLŠTÁŘE



DOLNÍ BŘEZANY  
NÁMĚSTÍ - PRAŽSKÁ

**WWW.JACQUES.CZ**

# SMS aneb Sympatická Miss Sympatie

**PYŠELY** – Je krásná a je jí krásných 15 let. V soutěži Miss Junior 2011 byla vyhlášena nejsympatičtější dívkou. Domů do Pyšel si z pražského finále odvezla titul Miss Sympatie. Veronika Pilátová odpověděla pro čtenáře Našeho REGIONU na pár otázek.

## Výsledky soutěže:

- Miss Junior ČR
- Natálie Kotková z Liberce (17 let)
- Miss Junior Sympatie
- Veronika Pilátová z Pyšel (15 let)
- Miss Junior Internet
- Kristýna Pumprlová z Olomouce (17 let)

**Veroniko, prozrad nám, koho napadlo tě přihlásit do soutěže Miss Junior 2011?**

Přihlásila jsem se sama. Ráda zkouším nové věci a sbírám různé zkušenosti. Je mi sice teprve 15 let, ale chtěla jsem si

## Více hlídek – méně kriminality

**MONÍNEC** – Vedení ski areálu se dohodlo s Policií České republiky na zahájení bezpečnostních opatření zaměřených na prevenci drobné kriminality.

V areálu se budou pohybovat hlídky Policie České republiky a dohlížet na veřejný pořádek. Jejich cílem je zabránit především drobným krádežím a napomoci jejich odhalování. Po dohodě s Policií ČR Votice bude proti loňskému roku zvýšen počet kontrol mobilních hlídek ve ski areálu. Hlídky budou dále posilovány především během večerního lyžování a o víkendech.

Dalším z účinných způsobů prevence kriminality, ale i následného odhalování trestných činů je instalace kamerových systémů. Na vjezdu a vjezdu

vykoušet, jak probíhá taková soutěž krásy.

**Podmínkou pro soutěžící byl věk od 15 do 21 let. Kolik dívek se vlastně do soutěže hlásilo a jak probíhaly castingy?**

Přihlásilo se přes 3000 dívek z celé České republiky. Porota vybrala z těchto dívek podle fotografií 30 dívek, které pozvala na casting do Prahy a do Brna. Na castingu se po dívkách vyžadoval pohovor v cizím jazyce, IQ testy, psychotesty, testy z českého jazyka a matematiky, fotografování, moderování a volná disciplína.

**Ředitelka soutěží Miss Junior Kateřina Hamrová říká: „Hledáme charisma, ne ramínko na šaty.“ Volba Miss tak stojí především na volné disciplíně a volbě poroty při semifinálové baráži, která je pojata jako prezentace dívek tak, aby odhalila jejich přirozenost, pohotovost, akčnost, sebekontrolu a celkovou připravenost...**

z areálu budou instalovány fotopasti, které budou monitorovat příjezdy a odjezdy motorových vozidel. Výsledky monitoringu budou průběžně vyhodnocovány ve spolupráci s kriminální policií Benešev.

K drobným krádežím v minulosti docházelo také na parkovištích, kde lidé často zapominají, že jejich auto není trezor. Speciální tým kriminální policie Benešev bude v zimním období provádět pravidelné akce, které budou směřovány převážně na parkovací plochy v areálu. „Možnost spolupráce s Policií ČR vítáme. Jsme velmi rádi, že můžeme společnými silami přispět k ochraně návštěvníků ski areálu před zloději,“ doplnil Jaroslav Krejčí, výkonný ředitel společnosti Koninec, s.r.o.

Jitka Valdová

Byla jsem moc ráda, že casting pro mě dobře dopadl a byla jsem vybrána jako Miss Junior Středočeského kraje a Prahy.

**Co se dělo pak?**

Po castingu v Praze a v Brně jsme odjely na týdenní soustředění do Sokolova, kde jsme nacvičovaly choreografii a vše, co se týkalo velkého finále. Každé ráno jsme vstávaly v 6 hodin. Celý den jsme neměly chvíli volného času pro sebe a večer ulehaly pořádně unavené, ale všechny nás to bavilo.

**A před sebou obavu z velkého finále?**

Finále se konalo v Hard Rock Café v Praze. Chodily jsme po mole, představovaly jsme se a předváděly nacvičené volné disciplíny před 11člennou po-

rotou a diváky. Ti potom vybrali Miss Junior, Miss Sympatie a Miss Internet.

**Jaký jsi měla pocit ze svého výkonu?**

Byla jsem hlavně ráda, že to mám za sebou.

**Co ti proběhlo hlavou při vyhlášení výsledků?**

Byla jsem naprosto překvapená. Vůbec jsem to nečekala (smích). Ale byla jsem moc šťastná. Každá finalistka touží získat korunku.

**Nastaly nějaké výrazné změny po tvém úspěchu i v soukromí?**

Žádné změny v soukromí nenastaly. Stále musím chodit do školy a učit se (smích). I když... už jsem nafotila se známými modelkami kalendář pro Zbrojovku Brno.

Text a foto: Miroslava Kačerová



Vpravo Veronika Pilátová MISS JUNIOR SYMPATIE ČR, vlevo Natálie Kotková MISS JUNIOR

# Vandrovali Posázavím s prstem na mapě

**BENEŠOV** – Vítězem soutěže

Vandr 2011, kterou pro žáky devátých tříd základních škol z regionu Posázaví pořádala Střední škola cestovního ruchu

Benešov, se stalo družstvo

1. ZŠ Říčany ve složení

Petr Flajžík, Petr Krátký

a Mirek Štátný.

Na druhém místě skončila ZŠ Trhový Štěpánov a na třetím místě ZŠ Vlašim Vorlína. Ve finálovém kole se utkalo pět družstev, která před porotou musela prezentovat svou školu i domovské město, připravit trasu výletu pro návštěvu ze zahraničí a vyplnit poznávací test.

„Soutěž mi přišla docela lehká, ale všem se to tak zdát nemuse-

lo,“ řekl Petr Flajžík z vítězného družstva 1. ZŠ Říčany. Se spolužáky se shodl na tom, že asi nejtěžší byla práce s mapou, tedy připravit podle ní trasu výletu. Krajinu v Posázaví přitom Petr Flajžík prý docela zná a má ji rád. „Jezdím hodně na kole kolem Poříčí nebo Týnce nad Sázavou. Podél řeky Sázavy mi to přijde milé a romantické,“ dodal.

Prvenství v soutěži potěšilo i učitelku Lenku Schickerovou, která chlapce na finálové klání doprovázela. Prozradila, že vítězné družstvo vzniklo z nejlepších účastníků prvního kola soutěže, které proběhlo v říjnu přímo v základních školách v regionu. „Soutěž se mi líbila. Při tvorbě prezentací se děti dovedly i něco víc, než se učí ve škole. Kooliv, co dělají navíc, je pro ně dobré,“ řekla Lenka Schickerová.

Do soutěže se zapojilo 17 ze 42 oslovených školských zařízení z regionu Posázaví. Finálové kolo se uskutečnilo

v Benešově v zasedací místnosti společnosti Posázaví, o.p.s., která byla také partnerem projektu. „Děti byly celkem připraveny, bylo to vidět na jejich prezentacích. Znalosti měly lepší než v 1. kole, ale na rozdíl od něj už věděly, co ve finále mohou čekat,“ řekl Josef Vlach z pořádající Střední školy cestovního ruchu Benešov.

Cílem soutěže bylo připomenout žákům devátých tříd základních škol pracovní, sportovní, volnočasové a kulturní možnosti, které jim nabízí jejich rodný kraj, podpořit v nich chuť v něm pracovat, podnikat a působit. Vítězné družstvo získalo pro svou školu hlasovací zařízení v celkové hodnotě 50 000 korun od společnosti AV Media. Členové vítězného týmu navíc dostali týdenní zahraniční zájezd od benešovské CA Adventure plus, která také věnovala soutěžícím z druhého a třetího místa zájezdy do akvaparků.

Text a foto: Jaroslava Tůmová



Vítězné družstvo soutěže Vandr 2011 je z 1. ZŠ Říčany

INZERCE

...najdeme vám lepší práci!

SPRÁCE.CZ

# Šacunag zažil divoký ročník

**BENEŠOV** – Slovo divoký asi nejlépe vystihuje letošní ročník Šacunagu VHS Benešov v nohejbalových soutěžích. Dlouhá sezona se nesla ve znamení úspěchů i neúspěchů, pohodových chviliek i zvrátů. Svě o tom ví i trenér prvního mužského družstva klubu Jan Budeus.

„Po loňském extraligovém zlatu jsme přípravu na sezonu tentokrát začali na úspěch v Evropském poháru, kde jsme dosud posbírali několik stříbrných a bronzových medailí. Nakonec z toho bylo první evropské zlato v historii klubu, kdy dosavadní vládci pohárových soutěží z Košic za námi zaoostali o pouhou polovinu bodu. Byla to i dobrá propagace pro klub, protože české turnaje seriálu se odehrály před kamerami České televi-

ze. V další části sezony, v extralize, se ale brzké načasování formy zákonitě projevilo. Navíc mi přišlo, že někteří hráči byli loňským titulem trochu uspokojeni a chyběla jim předchozí dravost. Přes letní pauzu se hráči dali dohromady a do play-off jsme vstupovali s touhou dostat se do finále. V semifinále nás ale opustilo nezbytné sportovní štěstí. První utkání se nám zranil reprezentant a kapitán týmu Kala a prohráli jsme o jediný míč. V rozhodujícím třetím utkání se to opakovalo, jen tentokrát to byl další reprezentant Holub a k postupu chyběly čtyři míče. Utkání o bronz bylo už hodně smutné, hráli jsme bez tří hráčů základu proti motivovanému soupeři a prohráli. Po šesti letech tak z extraligy chybí medaile. Na podzimních domácích šampionátech jsme zásluhou Doubravy, Kadeřábka a Stejskala vydolovali bronz z trojic

a Doubrava připojil i čtvrté místo z jednotlivců,“ zhodnotil trenér Budeus soutěžní ročník z pohledu prvního družstva.

**Nejprestižnější trojka turnajů**  
Výborný výsledek dosáhl benešovský celek na trojici nejprestižnějších mezinárodních mužských turnajů v ČR. Na jarním halovém Austin Cupu ve Vsetíně i letním venkovním Šacunag OMV v Lensedle sestava Doubrava, Holub, Stejskal vyvážila zlato. Třetí z prestižních trojic, zimní halová Poslední směr v Praze, zastihla úspěšnou sestavu na bronzovém stupínku, hned za nimi stála druhá klubová sestava Ešnera, Kadeřábka, Štěpáře a Flakse.

**Rezervní B mužstvo sahlo na medaile**

Slušnými výkony se ale prezentovala i další družstva klubu. Mužské B družstvo jako nováček soutěže se po úvodních nezdarech oklepalo a bronz ztratilo až porážkou v posledním utkání. Přesto je čtvrté místo ve 2. lize dosavadním maximem rezervního družstva Šacunagu. Další dvě mužská družstva klubu v okresním přeboru na medaile nedosáhla. Tradičně si stupně vítězů zajistila obě žákovská družstva v krajském přeboru. Starší žáci mají letos bronz, mladší žáci dokonce svou věkovou kategorii ovládli.

**Vyrůstá důstojný nohejbalový stánek**

„U extraligového družstva mužů



Velká vítězství i zklamání zažili hráči benešovského Šacunagu v letošním nohejbalovém ročníku



## Jak vybrat běžky?

I v prvním vydání novin letošního roku Vám radíme se správným výběrem běžeckých lyží. Je mnoho hledisek, na která je třeba při výběru vhodných běžeckých lyží pohlížet a orientace v nabízeném spektru je mnohdy složitá. Po rekreačních, sportovních a závodních běžkách Vám nyní představujeme další kategorie běžeckých lyží.

Fitness běžky mají tu zvláštnost, že jejich skluznice je často opatřena protiskluzem. Jsou to tzv. šupiny, které se při odrazu zařizují do sněhu a zabrání podklouznutí. Jejich nesporná výhoda spočívá v tom, že uživatel má o poznání méně práce s přípravou před použitím lyží.

**JUNIOR** – vyrábějí se v kratších délkách pro mladší lyžaře. Začátečnickým vyhovují spíše lyže širší a kratší. Důvodem je jejich větší stabilita. Zkuseným mladým lyžařům (dětem) kupujeme zásadně lyže užší a o cca 15 cm vyšší než je výška jejich postavy. Přibližně od 10 let věku dítete se již u dětských běžek měníte stejnými pravidly jako při výběru lyží pro dospělé.

**DÁMSKÉ** – tato kategorie se technologicky prolíná s lyžemi sportovními, rekreačními i fitness. Pokud nacházíme nějaké rozdíly, tak především v tvrdosti a designu, čímž se přizpůsobují ženám.

**BACK COUNTRY** – na lyžích back country se tolik neběhá,

spíše se rychleji chodí. Jedná se o lyže robustní stavby, které mají ocelové hrany, jsou širší a velmi odolné, což je předurčuje k pohybu ve volném terénu po zasněžených pláních a kopcích. Tato kategorie se nachází na pomyslné hranici mezi lyžemi běžeckými a skialpinistickými. Odborníky doporučená délka těchto lyží je 10–15 cm nad výšku postavy lyžaře. Delší lyže se sice méně bojí, ale jsou hůře ovladatelné při sjezdech, což může způsobit nepříjemné problémy především u méně zkušných jedinců. Tvarem jsou hodně podobné a připomínají moderní sjezdové lyže carvingového typu. Jejich cena se pohybuje spíše ve vyšších patrech nabídky. **Doporučení závěrem:** Při výběru vhodných lyží se poraďte s odborníkem, v ideálním případě se specializovaně projeďte se zaměřením na běžecké lyžování. Návštěva takového obchodu se Vám vyplatí z několika důvodů. Získáte mnoho důležitých informací a odbornou pomoc při výběru vhodného typu lyží.

Jana Stejskalová



Je mnoho hledisek, která budete při výběru vhodných běžeckých lyží brát v úvahu. Určitě to však bude způsob běhu (klasika či bruslení), terén (upravený či neupravený), fyzická zdatnost a cena vybavení

INZERCE

**Při nákupu běžeckého kompletu Montáž a hole ZDARMA**

**SPORT ŠEFCÍK LYŽE - KOLA**

Ke Stadionu 2095, 256 01 Benešov

Telefon: +420 317 726 777, +420 606 42 52 00  
www.sportsefcik.cz

nás letos čeká nezbytná generální obměna. Opatřovanost některých dosavadních opor se projevuje formou častých zranění, je tedy třeba zapracovat nadějně mladé hráče. Druhé družstvo mužů bohužel příští rok ve 2. lize hrát pravděpodobně nebude. Nejsou za tím ekonomické důvody, ale to, že

přístup některých hráčů neodpovídá výši soutěže. Roli běžkařů vnímáme jako přechodovou fázi, a jestliže hráč není ochoten na sobě intenzivně pracovat a tlačit se nahoru, pozbyvá účast v tak vysoké soutěži smysl. Nejvyšší krajská soutěž tak bude odpovídající. Stejnějším úkolem je ale pro nás další část výstavby

nového areálu u fotbalového stadionu, která probíhá za nemalé podpory města. Díky tomu tak v Benešově vyrůstá kvalitní areál, který umožní hru v důstojném prostředí, a to od rekreačních sportovců až po nejvyšší liguovou soutěž,“ informuje o novinkách předseda klubu Miroslav Ziegler.

Text a foto: Martin Maršálek

## Čeká se jen na mráz a sníh

**CHOTOŮN** – Známy lyžařský areál u Jilového bude i v této zimě v provozu a nabídne lyžařům i snowboardistům skvělou příležitost ke sportování. Parkování v areálu je zdarma a přímo v dosahu tří vleků.

me, ale náš odhad je v průměru 200 lidí ve všední den a během víkendového dne jsme obvykle velmi naplnění, až přeplnění – cca 800 – 1 000. Pochopitelně vhodnější je zavítat na svah ve všední den, zejména proto, že se jezdí do 21.00 hod. při výborném umělé osvětlení.

voz jako jedni z posledních v republice (10. dubna). V provozu bude, jako každoročně, stánek s občerstvením a také samozřejmě skola lyžování a snowboardingu. Jízdné zůstává stejné jako v minulém sezoně – i přes avizované zvýšení DPH.

Co můžete doporučit návštěv-

Dva paralelní vleky typu „POMA“ s teleskopickými unášecí (délka 300 a 280 m, převýšení 50 m) a malý dětský vlek (délka 120 m). Mírné sjezdové tratě v areálu jsou vhodné hlavně pro začínající a středně pokročilé lyžaře. Protože přírodního sněhu nebývá v této lokalitě (nadmořská výška 350 – 400 m) dostatek, je tu velmi výkonný zasněžovací systém a pomocí šesti zasněžovacích děl lze vyrobit sníh. Sníh. Je k tomu zapotřebí pouze mráz. Na minimální výkon lze systém spustit cca od -3 °C, dále záleží na vlhkosti vzduchu, směru a intenzitě větru apod. Sjezdovka se denně upravuje, vleky jsou v provozu 12 hod. denně, od devíti ráno do devíti večer – svah je vybaven osvětlením, které umožňuje večerní lyžování. O novinkách pro letošní sezonu jsme hovořili s jedním z majitelů Janem Němečkem.

**Je už známo a jediné lyžařské středisko ve Středoečeském kraji, jaká byla v minulém sezoně průměrná návštěva ve všední dny a jaká o víkendech?**  
Přesné počty návštěvníků nezná-



Takhle vypadá lyžařský areál loni na Silvestra. Letošní sezona zatím lyžařům v nížních nepříje a tak se bohužel stále jen čeká na mráz i sníh

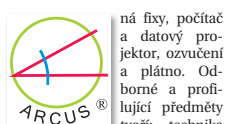
**Co chystáte nového pro nastávající sezonu? Jaké bude vstupné, jaké možnosti občerstvení, co lyžařská škola pro děti?**  
Žádné viditelné novinky letos pro lyžaře nepřipravujeme, ale zaměřili jsme se na zdokonalení zasněžovacího systému, abychom byli schopni nabídnout kvalitní vysněženou sjezdovku a délku sezony srovnatelnou s horskými středisky. Loni jsme jezdili 122 dní a končili jsme pro-

**níkům, kdy je nejlépe přijet, kde parkovat?**  
Parkování, jak jsem se zmínil, je zdarma, ale je možné pouze na vyznačených parkovištích, jejich kapacitu považujeme vzhledem k velikosti areálu za dostatečnou. Nutno ale přiznat, že o víkendových „spíčkách“ může být krátkodobě s parkování problém. Proto i to doporučení všednodenních návštěv.

Text a foto: Jan Kotrba

## Notebook zdarma

**PRAHA 9** – Ano, taková je nabídka Soukromé střední školy cestovního ruchu ARCUS v Praze 9, Kardašovské ulici. Všem nově přijatým studentům zapůjčíme bezplatně notebook na celou dobu studia. Naše škola má dlouholetou tradici. Žáky s ukončeným základním vzděláním (absolventy 9. tříd ZŠ), přijímá již od roku 1993 a je zřejmě jedinou střední školou, která vyučuje od 2. ročníku povinně tři cizí jazyky. Nabízíme angličtinu, němčinu, španělštinu, ruštinu a francouzštinu.



Všechny zapůjčené notebooky obsahují programové vybavení pro plynulost studijního využití. Každý student má vzhledem k zavedení wifi sítě v budově školy volný přístup k internetu přímo ve svém notebooku. Nedílnou součástí vzdělávacího programu je využití nejmodernějších technických pomůcek a prostředků. Studenti jsou během studia připravováni na adekvátní začlenění na pracovní trh Evropské unie. Hlavní důraz



klademe na výuku jazyků, průvodcovství a výpočetní techniky. Každému studentovi je poskytován zcela individuální přístup. Vzdělání je to nejnejnější, co si člověk nese jako svůj celoživotní kapitál. Proto ani vy neváhejte a poďte studovat do nadstandardně vybavené školy cestovního ruchu ARCUS. A další bonus navíc – mimo to, že škola poskytuje učebnice a sešity zdarma, nabízí nově přijatým

studentům týdenní jazykové a poznávací zájezd do Velké Británie – ZDARMA. **Vě školním roce 2012/13 plánujeme otevřít 2 třídy čtyřletého studia – 56 míst.** Více informací najdete na www.arcus.cz a těšíme se na vás ve dnech otevřených dveří, kdy si naši školu můžete prohlédnout a zeptat se na vše, co vás ohledně studia zajímá.

RNDr. Josef Závěta, ředitel školy

# makro

Partner profesionálů

**15** Z  
K NAROZENINÁM  
PRODUKTŮ  
NESKUTEČNOU  
CENU

Z naší narozeninové nabídky jsme pro vás vybrali...

### RAINBOW POŘADAČ

75 mm

- povrchová přešpánová úprava
- v jednom balení 3 kusy od barvy
- cena za 1 balení:

**66,66**  
79,99\*



### KOPIROVACÍ PAPIR SAVE

- pro každodenní tisk a kopírování
- bal.: 5 × 500 listů
- cena za balení

**249,99**  
299,99\*



### DVD 3+2

- výběr z různých titulů DVD
- cena v přepočtu za 1 ks při odběru 5 ks

**89,00**  
106,80\*



### LYŽE HEAD XRC CP9 + VÁZÁNÍ HEAD SX10

- rozměry lyže (při délce 170 cm): špička 110 mm, střed 67 mm, patka 99 mm
- délky: 149 cm, 156 cm, 163 cm, 170 cm

**1999,00**  
2398,80\*



### LYŽAŘSKÁ OBUV HEAD EZON 2 7/2 7ONE

- vel.: pánské: 27–30,5,  
dámské: 24,5–27

**999,99**  
1 199,99\*



### PÁNSKÉ A DÁMSKÉ TRIKO PUMA

- různé barvy
- pánská vel.: M–XXL
- dámská vel.: S–XXL

**299,99**  
359,99\*



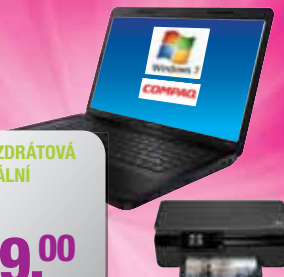
### INKOUSTOVÉ MULTIFUNKČNÍ ZARÍZENÍ HP PHOTOSMART WI-FI E-AIO

**1249,00**  
1498,80\*



### DOMÁCÍ BEZDRŮTOVÁ MULTIMEDIÁLNÍ KANCELÁŘ

**8999,00**  
10 798,80\*



### NŮŽ

- nerezavějící ocel potažená teflonem, který udržuje dlouhodobě ostří nože
- díky teflonové vrstvě se jídlo na nůž nelepí

**29,99**  
35,99\*



### NAPAŘOVACÍ ŽEHLIČKA ROWENTA FOCUS DZ5131

**999,99**  
1 199,99\*



### LOŽNÍ POVLEČENÍ

- 100% bavlna nebo 100% polyester
- rozměry: polštář 70 × 90 cm, přikrývka 140 × 200 cm
- mix různých designů

**349,99**  
419,99\*



### MOKRO-SUCHÝ VYSAVAČ WD 3.500 P SE ZÁSUVKOU

- příkon: 1400 W, průtok vzduchu: 68 l/s, podtlak: 210 mbar, objem nádoby: 17 l

**1699,00**  
2038,80\*



### MATRACE ROYAL MELANIE 1+1

- nabízené rozměry:  
80 × 200 cm, 85 × 195 cm, 90 × 200 cm
- cena v přepočtu za 1 ks při odběru 2 ks

**1499,50**  
1 799,40\*



**SLEVA 40%**  
na sortiment Vileda



**SLEVA 30%**  
na všechny  
elektrospotřebiče Tefal



... pro ty další si přijďte do MAKRO.

Praha – Průhonice, U Makra 102, Říčany u Prahy  
Platnost akce: 4. 1. – 17. 1. 2012 nebo do vyprodání zásob

Studujte nás na: [www.makro.cz](http://www.makro.cz)  
[www.facebook.com/makro.cz](http://www.facebook.com/makro.cz)

Oslavte s námi 15 let na českém trhu

**15** LET  
makro  
Partner profesionálů